Título: "SEMILLAS POR AQUI, SEMILLAS POR ALLA"

Autor: Maria Teresa Ríos Blanco
Pertenencia institucional: Pro Huerta Puerto Madryn - INTA EEA Chubut

La ciudad de Puerto Madryn se encuentra ubicada al este de la Provincia de Chubut en el Departamento de Biedma, a 22°46′0″ de latitud Sur y a 65°02′0″ longitud oeste; sobre la costa del Mar Argentino, en el centro del Golfo Nuevo [1]

El clima es árido, atemperado por su proximidad al mar y por encontrarse a sotavento del último escalón de la meseta patagónica. Posee una temperatura media anual de 13,5°C. La temperatura media mensual varía entre 6,4°C en el mes Julio y 20,4°C en el mes de Enero, pero en ocasiones supera los 30° C. Las precipitaciones oscilan entre los 100 y 200 mm. anuales. Predominan los vientos del oeste y sudoeste.

El paisaje es mesetario, formando en la costa acantilados y playas de canto rodado y arena. Los suelos de la región son predominantemente de textura limo arcilloso, muy pobre en materia orgánica. Fitogeográficamente se ubica en el límite sur de la provincia Monte dominada por una estepa arbustiva en donde son comunes distintas especies de Jarillas y Algarrobo, la cercanía al mar le otorgan una alta variedad de comunidades vegetales con elementos típicos de la *provincia fitogeográfica Patagónica*, que se caracteriza por presentar una estepa arbustivo-herbácea, con distintas especies de coirones y arbustos, muchos de ellos endémicos de la región. Las especies predominantes son: las jarillas (*Larrea nítida y divaricata*), algarrobos (*prosopis denudans y alpataco*), los coirones amargos, el cordón poa (*Poa ligularis*), el alfilerillo (*Erodium cicutarium*), *Festuca bromoides*, neneo (*Milinum spinosum*), zampa (*Atriplex lampa*) y botón de oro (*Grindelia chiloensis*).(Sessa, Griselda y otros *Flora de la Estepa*)

Los tres grandes pilares de la economía de esta ciudad son: el parque industrial (pesado y liviano, incluyendo la producción de aluminio) la actividad pesquera y el turismo.

Puerto Madryn inicialmente funcionaba como puerto para la entrada y salida de productos provenientes del Valle inferior del río Chubut (VIRCH), en el año 1970 con la instalación de la fábrica de Aluar, destinada al procesamiento del alumino comienza un crecimiento explosivo, con la llegada de nuevos inmigrantes provenientes de otras provincias y de países limítrofes.

Recibe permanentemente migraciones de familias en busca de fuentes de trabajo y se instalan en los sectores periurbanos de la ciudad, en asentamientos, con viviendas precarias, sin los servicios básicos (luz, agua) lo que genera un crecimiento desordenado.

La ausencia de programas y proyectos de desarrollo del área hacen que el sector peri-urbano de Puerto Madryn se presente como un área con conflictos ambientales, productivos y sociales, demandando la intervención de distintas instituciones que trabajen articuladamente para el desarrollo del territorio.

En el año 1994, el Programa Pro huerta comienza trabajando con las huertas y granjas familiares de auto consumo, mediante distintas intervenciones: jornadas de capacitaciones, cursos, asistencias técnicas y entrega de insumos. El programa está dirigido a familias en situación de vulnerabilidad social, que tienen dificultad de acceder a una alimentación adecuada y a las instituciones que intervienen en el sector.

En base a la experiencia en la intervención que se viene desarrollando y a relevamientos en la población asociada al Pro Huerta se caracteriza a las familias como:

- Familia de entre 6 integrantes promedio.
- Nivel de educación bajo.

[1] Ver mapa en anexo http://www.madryn.gov.ar/imag/pdf/madrynplano.pdf (fig. 1)

- Producción ligada al autoconsumo.
- Situación económica personal y familiar dependiente principalmente de planes sociales,
- Desconocimiento tecnologías productivas

El Centro de Atención Primaria de la Salud “Ramon Carrillo”, dependiente del área externa del Hospital Subzonal “Andrés Isola” comenzó a funcionar en el año 2006 cubriendo una amplia demanda en servicios de salud de los vecinos del barrio Luis Piedrabuena y de otros aledaños.

En el año 2010 a solicitud de los vecinos, quienes requirieron la apertura de las actividades del Centro Salud hacia la comunidad, se realizaron reuniones de diagnóstico participativo con las instituciones del barrio y vecinos, donde se planteo entre otras problemáticas (perros sueltos en la vía pública, ausencia de veredas), la preocupación por el alto índice de pacientes con problemas derivados de una alimentación inadecuada.

Se definió, entonces, a la problemática de la alimentación como una demanda comunitaria prioritaria a ser atendida.

Se plantea entonces la idea de realizar difusión entre los vecinos sobre esta problemática a través de actividades de capacitación y difusión mediante las cuales se pretende concientizar a la comunidad de que se puede a través de una educación alimentaria y nutricional, tener una población más saludable y más comprometida con su bienestar.

Para ello se organizaron talleres, charlas y actividades de difusión utilizando la realización de una huerta comunitaria como un disparador para una capacitación integral la generación políticas saludables entre el CAPS, el Pro huerta, las instituciones y los vecinos participantes

1. Características de la experiencia

Surge el proyecto “semillas por aquí semillas por allá” El mismo está dirigido a embarazadas, niños, adolescentes y adultos, pacientes diabéticos e hipertensos del barrio en seguimiento del Caps y a los vecinos en genera.

l

Fue presentado ante el Programa Remediar + redes del Ministerio de Salud de la Nación, quien proveyó los fondos para la construcción de un invernadero, y la compra de herramientas para una huerta comunitaria.

Objetivos

- Concientizar a la comunidad sobre la necesidad de una alimentación saludable y nutricional, tener una población más sana y más comprometida con su bienestar
- Fortalecer la producción de alimentos para autoconsumo a través de la incorporación de tecnologías apropiadas y capacitaciones
- Capacitar a familiares en temas relacionados con la producción agroecológica de hortalizas
- Promover enfoques agroecológicos sostenibles, respetuosos con el medio ambiente, que aseguren una gestión adecuada de los recursos naturales, favoreciendo el uso de recursos y prácticas locales.
- Optimizar el uso del agua a través aplicación de tecnologías apropiadas.
- Contribuir al desenvolvimiento de acciones dirigidas al desarrollo de la agricultura para auto consumo, la salud ambiental y sostenibilidad de los sistemas productivos de huertas familiares
- Generar y propiciar acciones, innovaciones y gestiones para el desarrollo tendientes a que las familias fortalezcan y afiancen sus producciones, mejorando así la calidad de vida.
- Instaurar un nexo permanente entre el INTA y otras organizaciones trabajando de modo interinstitucional para la sostenibilidad de la agricultura familiar de Puerto Madryn.Estrategias
- Generar espacios de intercambio de experiencias

Acciones

Se realizaron capacitaciones a cargo de Técnicos del Programa Pro huerta y de profesionales del CAPs al personal, a alumnos de las escuelas y a vecinos. Se buscó generar un efecto multiplicador a través de las actividades articuladas con los establecimientos educativos.

Los talleres dictados fueron:

- Alimentación saludable 3 talleres
- Manipulación de alimento 3 talleres
- Prevención de la salud bucal 3 talleres
- Huerta orgánica 24 encuentros
- Sistemas de riego por goteo 3 encuentros
- Aromáticas y medicinales 3 encuentros
- Cocina y conserva de alimentos 3 encuentros

Se diseñó un blog para la difusión de la propuesta
http://semillasporaquisemillasporalla.blogspot.com/

En el 20012 se realiza el "Curso de huerta orgánica y promoción comunitaria" para promotores voluntarios, promoviendo 350 huertas familiares en la comunidad y la incorporación de nuevas propuestas en otras instituciones y otros barrios

3. Análisis del proceso realizado

3.1 Elementos facilitadores

- El trabajo articulado entre las instituciones participantes:
  Pro huerta-INTA
  Centro de Atención Primaria de la Salud (CAPs) "Dr. Ramón Carrillo"
  Jardín Nivel Inicial 462
  Escuela N° 790
  Junta Vecinal "Luis Piedrabuena"
  Vecinos del barrio
  Programa Remediar+redes
- La participación activa y el compromiso de los vecinos del barrio
- El programa Pro huerta es reconocido y valorado por la población objetivo

3.2 Elementos obstaculizadores

3.2.1 de carácter general

- Características agroclimáticas de la zona: los suelos al ser pobres en materia orgánica son muy susceptibles a la erosión, tanto hídrica como eólica, vientos fuertes predominantes de oeste, sud-oeste que condicionan el desarrollo de las actividades productivas
- Técnicas de laboreo del suelo inadecuadas: Los suelos son predominantemente de textura limo arcilloso, muy pobre en materia orgánica, representan un fuerte impedimento productivo. La aplicación de técnicas inadecuadas contribuyen a empobrecerlos aún más.
- La estacionalidad de la producción, dificulta la subsistencia fuera de la temporada primavera-verano.
- Escasa superficie de los predios, dificultando aumentar la escala de producción.
- Precariedad en la tenencia de la tierra
- Dificultad de acceso a servicios básicos: En muchos sectores del peri-urbano aún no ha llegado el gas natural, el agua de red, o la energía eléctrica. Desconocer el alcance de esta problemática lleva a plantear intervenciones inadecuadas para la situación
- Falta de cultura en cultivos en la población
- Falta de costumbre en incorporar el uso de verduras en la alimentación

3.2.2 de carácter específico

- Cambio de personal directivo y técnico en el Caps
- Personal nuevo no involucrado en el proyecto

4.1 Análisis de los resultados del proceso

4.1 Fortalezas, logros y aciertos

La sinergia de la propuesta que se retroalimenta generando nuevas experiencias en otros espacios:

- En la Escuela N° 790 el proyecto genera la instalación del Kiosco saludable y una huerta escolar durante el 2010, 2011, 2012 En la misma se ha logrado la integración de alumnos con problemas de conducta. 300 alumnos beneficiados
- .En 2011 se articula con el "Centro de día" del barrio, realizándose intercambio de plantines, jornadas de trabajo y capacitaciones con pacientes y voluntarios, Actualmente una voluntaria de la huerta del Caps, coordina la huerta. 10 pacientes reciben capacitación

A partir del Curso de Huerta orgánica y promoción comunitaria se articula con (60 voluntarios formados)

- Escuela N° 619 para adultos donde voluntarios docentes surgidos de esta capacitación promueven la realización de huertas familiares entre sus alumnos mediante jornadas de trabajo comunitario.(30 alumnos) Se realizaron talleres sobre el uso de verduras y plantas aromáticas a cargo de técnicos del programa Pro huerta. El proyecto fue presentado en el Congreso de Educación realizado en Salta y en la Feria de ciencia realizada en la ciudad.
- Escuela N° 710, donde voluntarios docentes surgidos de esta capacitación promueven la realización de una huerta comunitaria con alumnos mediante jornadas de capacitación con asistencia del técnico del Pro huerta.(30 alumnos)
- Escuela N° 703, donde voluntarios docentes surgidos de esta capacitación promueven la realización de talleres de huerta orgánica para padres y alumnos, con el fin de generar una huerta comunitaria con asistencia del técnico del Pro huerta.(25 alumnos)
- En los asentamientos periurbanos Nueva Chubut y Las Lomitas, se genera una huerta comunitaria con los vecinos del barrio con capacitaciones a cargo de una voluntaria del programa surgida del curso de promotores y asistencia del técnico de Pro huerta (12 familias participan de la huerta)
- En el Comedor infantil se realiza una huerta comunitaria para proveer de verduras la mismo a cargo de una voluntaria del programa surgida del curso de promotores y asistencia del técnico de Pro huerta.(sesenta familias beneficiadas)
- El proyecto que se genera como una demanda de un barrio se entiende a otros sectores periféricos de la ciudad con familias en situación en riesgo social, participando directamente alrededor de 550 personas y beneficiando a 2500, por otro lado a las instituciones iniciales (7), se suman otras más (5), que articulan acciones en el territorio
- El proyecto tiene una continuidad de tres años por la participación activa y el compromiso del voluntariado

4.2 Debilidad limitaciones

- El cambio de autoridades y personal técnico del CAPs, con nuevas autoridades no comprometidas con el proyecto, impiden realizar una evaluación acerca del impacto del mismo en la mejora de la alimentación y en las patologías.
- Falta de personal técnico de salud que acompañe las acciones del proyecto
- Dificultad para conseguir herramientas para nuevas propuestas
- Personal técnico insuficiente para satisfacer la creciente demanda

5. Desafíos e interrogantes para quienes realizaron el trabajo

- Imposibilidad de medir el impacto en términos de mejora en la alimentación.
- Desarticulación de la red interinstitucional original, el proyecto se mantiene con los aportes del voluntariado

5.1 tendencia y fenómenos emergentes

- La propuesta ha generado solicitud de replicas en otros Caps, por considerarla de gran impacto entre la población por la adhesión que genera.
- Involucramiento por parte de la población objetivo en las actividades.
- Propuestas de venta de excedente en ferias y en el mercado local.

5.2 Valores relevantes

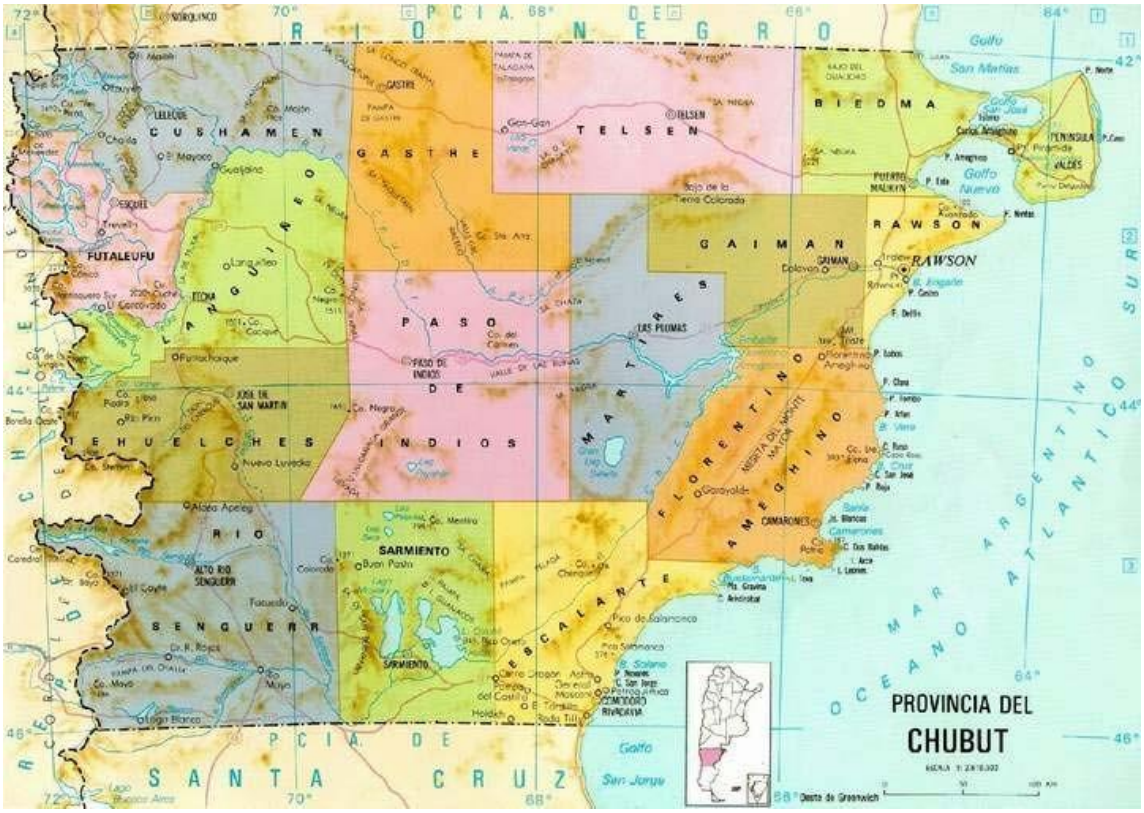
- El compromiso de voluntariado
- El empoderamiento de las familias de los barrios de mayor vulnerabilidad social, al ser parte de la resolución de sus problemas alimenticios
- Las mejora en la alimentación de los involucrados al obtener alimentos de calidad, en cantidad, sin costo.
- Resurgimiento de valores asociado a alimentación de las distintas culturas de los inmigrantes
- Los sentimientos de pertenenecia, solidaridad y compromiso que se generan en las actividades comunitarias

Anexo

Bibliografía

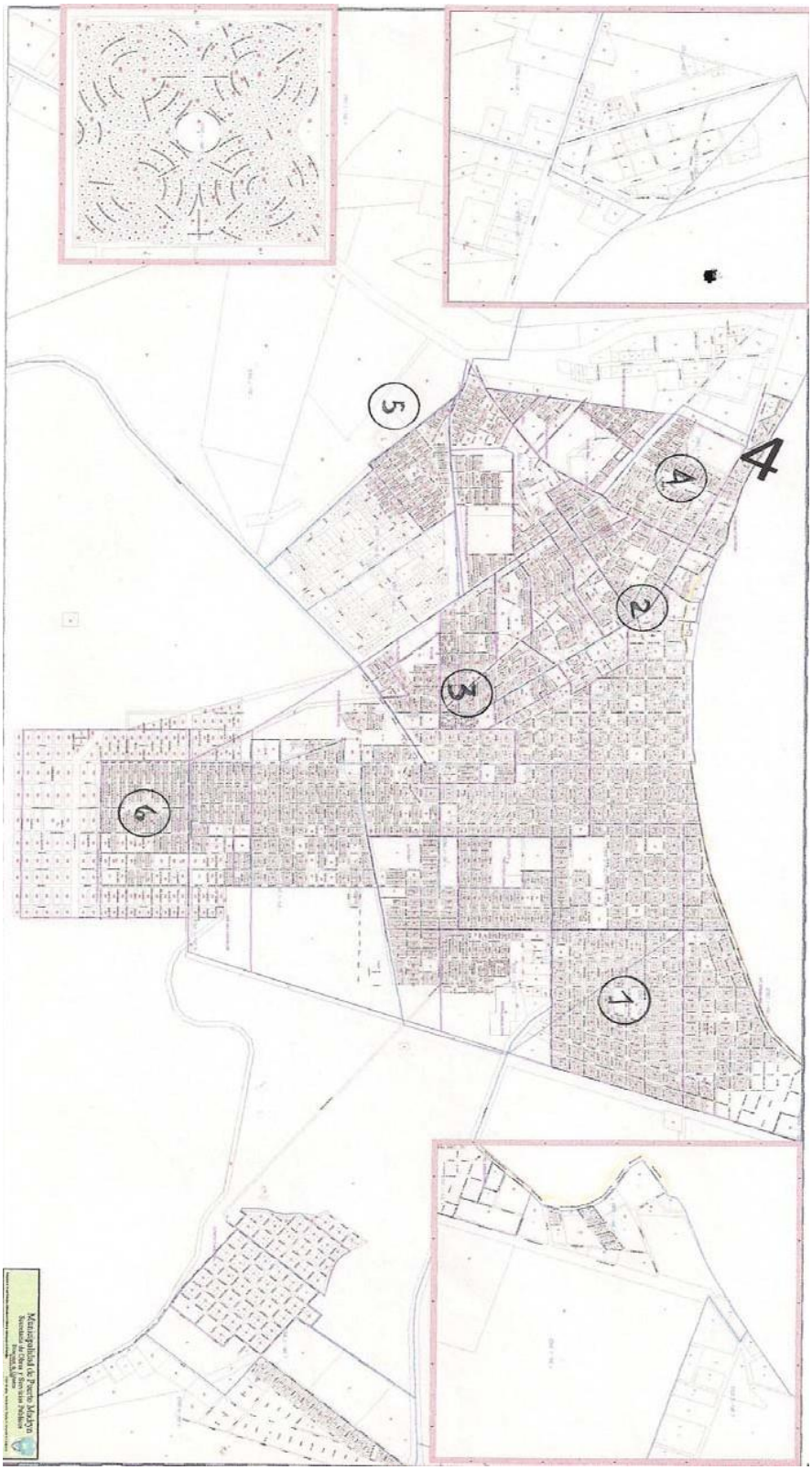
Sessa, Griselda y otros *Flores de la Estepa, Área de educación ambiental* Fundación Patagonia Natural, PUND

Sitio web http://semillasporaquisemillasporalla.blogspot.com/
Sitio web http://www.madryn.gov.ar/imag/pdf/madrynplano.pdf



Mapa de Chubut

Mapa de Madryn



(1) Barrio Luis Piedrabuena, ubicación inicial del proyecto. Huerta comunitaria en CAPs “Ramón Carrillo”, huerta escolar en la Escuela N°790, huerta institucional en el Centro de día
(2) Huerta escolar en la Escuela 710
(3) Taller de huerta orgánica en la Escuela 703
(4) Huerta institucional en el Comedor Infantil
(5) Taller de huerta orgánica a familias de los asentamiento Nueva Chubut y Las Lomitas
(6) Huertas familiares a partir del trabajo de la Escuela para Adultos 619

Galeria de fotos

Taller de huerta- Escuela N° 790

Kiosco saludable Escuela 790

Taller de prevención en Centro de Salud a alumnos del Jardín 462

Voluntarios, personal del CAPs, alumnos en la huerta

Alumnos trabajando en el invernadero

Alumno en la huerta

Armando el invernadero

Estructura del invernadero

Centro de Salud

En la huerta